



2月になりました。寒暖差などもあり体調管理も大変ですが、身体が温まるものを食べたり飲んだりして、抵抗力をつけて元気にすごしましょう。



☆ほっとニュース☆

★クリスマスの時に写真をたくさん撮りました。せっくなのでご紹介いたします。



★今月は、25日(月)に、杉原先生の音楽療法をしました。班によって、プログラムは少し違いますが、キーボードを弾いて歌ったり、楽器を鳴らしたり、それぞれの班の個性に合った音楽の時間を過ごしました。



おなじみの名前よびは、太鼓のリズムが鳴り始めるとみんな大喜び。季節や、その時々にあった歌を歌ったり、ベルや珍しい楽器の音も楽しみました。



2月の予定

3日(水) 14:30帰り

小まめな手洗い、忘れずにね!

