

★ほっと通信★

令和4年6・7月 No.100

HP <http://www.kyoto-dearest.jp/>



急に暑くなって、体調管理も大変ですね。まだまだ暑い日が続きますが、なるべく部屋を涼しくするなどして、元気に過ごしましょう。



ほっとニュース



★杉原先生の音楽療法の時に、ゆったり班のみんなで光る風船で遊びました。暗くした部屋の中で、チカチカと光る不思議な風船に、みんなも大喜び。手を伸ばしたり叩いたり、思い思いに触って楽しんでいました。



おしゃべり班では太鼓など楽器を使って遊びました。午前中のゆったりとしたひと時間に、歌を歌ったり、のんびり優雅な時間を過ごせたようです。



★ゆったり班の桜が散り、新緑の季節になりました。そして今はひまわりが咲き誇っています。一足早く夏気分！のはずだったんですが、なぜか天候も一緒に夏になってしまいました💦



なお、庭ではアジサイが咲いていました。遊ぶついでに、元気班が草取りのお手伝いをしてくれたりしています。

取った草はゴミ箱にポイ！



7月の予定

6日(水) 14:30帰り



南さんとおしゃべり班で、いちごのケーキを作りました！