



もう9月ですが、暑い日が続きますね。
夏の疲れも出てくる頃ですし、身体に気を付けてゆったりすごしましょう。



☆ほっとニュース☆

★ おしゃべり班でうちわづくりをしました。南さんが用意してくださったうちわに、絵を描いたり色を塗ったり・・・楽しく作成できました。片面は塗り絵ですが、もう片面は無地で、絵具で自由に描いています。



ひとりひとり、自分で作ったうちわをもって記念撮影。
みんな良い表情をされていますよね！
(そう見えない場合はカメラマンのせいです💦)
手作りうちわの風は心地いいようです❤️



★ 26日(金)は、杉原先生の音楽療法でした。前半おしゃべり班、後半はゆったり班と、2班に分かれて活動しました。今回はゆったり班の様子をご紹介します。

ゆったり班は、いつも歌っている曲から1曲歌いました。次に名前よび。十分に雰囲気盛り上がったところで、ハンドベルを使って「ラバースコンチェルト」や「やさしい時間」を演奏しました。
ハンドベルは久しぶりでしたが、楽しく演奏できていたようです★



9月の予定

7日(水) 14:30帰り

