



もう2月ですね。急に寒くなるなど、対応が難しいですね。まだ寒い日が続きますが、体調に気をつけて過ごしましょう。

ほっとニュース

★ ゆったり班の取り組みで、すごろくをしました。以前みんなで作ったものを、もっと面白くりメイクしたものです。コマごとに書かれた指令が増え、よりみんなが参加できるようなものになっていました。



「みんなに褒めてもらう」などの嬉しいもの、「風船キャッチで遊ぶ」、などの楽しいもの（実際に遊びます）などがあり、「にらめっこで笑顔になったら1マスすすむ」というのもあったり。
とにかくみんなで、賑やかに盛り上がっていました。



★ おしゃべり班は、大きな輪ゴムを使って遊んでいました。みんなで一つの輪ゴムをにぎり、上げたり下げたり、広げたり縮めたりして遊びます。

大きく広げたところで、カウントダウンして息を合わせ、一斉に手を放す！というのもしていましたよ。

参加した職員曰く

いい運動になった、そうです

(*'▽')



2月の予定

4日(水) 14:30帰り

